

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Кашиа Дружба	200	10,44	11,11	41,30	30,7	26,83
3	сок	200	1	0,2	20	92	32,00
4	Хлеб пшенич.с.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
6	молоко сгущ. в. пор.	70	0,64	0,64	5,6	62	8,60
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крас /Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 5 12 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Суп с мясом из	200	2,15	2,15	2,27	13,17	7,27
3	каша рисов.	180	17,04	22,08	28,44	28,44	30,64
4	Нашей Ватина	200	0	0	15,8	60	6,48
5	Хлеб пшенич.	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Крас /Краснова М.Г./